

## Parashá Beshalaj

El suegro de Moshe, Ytró, oye sobre los grandes milagros que Di-os hizo por el pueblo de Israel, y viene desde Midián hasta el campamento Israelita, trayendo consigo la mujer de Moshe y sus dos hijos. Ytró aconseja a Moshe nombrar una jerarquía de magistrados y jueces para ayudarlo en la tarea de gobernar y administrar justicia a la gente. Los Hijos de Israel acampan frente al Monte



Sinaí, donde son informados que Di-os los ha elegido como su “nación de sacerdotes” y “nación santa”. Las personas responden proclamando “Todo lo que Di-os dijo, lo haremos”. En el sexto día del tercer mes (Siván), siete semanas luego del Éxodo, toda la nación de Israel se reúne al pie del

Monte Sinaí. Di-os desciende sobre la montaña en medio de truenos, rayos, humo y los sonidos del shofar, y manda a Moshe ascender. Di-os proclama los Diez Mandamientos, mandando al pueblo de Israel a creer en Di-os, no adorar ídolos o mencionar el nombre de Di-os en vano, observar el Shabat, honrar padre y madre, no matar, no cometer adulterio, no robar, no dar falso testimonio ni desear la propiedad del prójimo. La gente dice a Moshe que la revelación es demasiado fuerte para soportarla, rogándole que reciba la Torá de Di-os y luego la transmita a ellos.

## ¿Como calcular el diezmo?

*Actualmente se da el diezmo de las ganancias a los pobres, para cumplir esta precepto.*

Por Eli Levy

El diezmo era dado en la tierra de Israel durante la época que vivían allí y se separaba de las ganancias del campo para los levitas, hoy en día en Israel se separa el diezmo en forma simbólica ya que no se puede entregar a los levitas.

De todos modos actualmente se da el diezmo de las ganancias a los pobres, para cumplir esta precepto.

El diezmo se cumple separando el 10 por ciento de nuestras ganancias o sea si uno tiene un negocios primero debe deducir los gastos antes de separar el diezmo.

Asalariados: En el caso de una persona que es asalariada el cálculo es muy sencillo. Se calcula el diezmo sobre el

sueldo neto (vale decir luego que se descontaron los impuestos, obra social y jubilación, etc.).

**Autónomos:** En el caso de quien es autónomo, es decir que presta sus servicios y los factura abonando al Estado sólo un monotributo. Entonces el diezmo será calculado luego de descontar de los ingresos todos aquellos gastos vinculados directamente a su actividad. Esto incluye impuestos, jubilación, obra social, seguro de vida, la compra y mantenimiento de los instrumentos de trabajo. Estos cálculos pueden ser mensuales o semanales según le sea más cómodo.

**Actividad comercial o productores:** Quienes desarrollan una actividad comercial o son productores. Deben calcular el diezmo restando a los ingresos generados por las ventas todos los costos directamente relacionados con la venta o producción. Estos son: materia prima, sueldos, alquileres, impuestos, energía, publicidad, comisiones, transporte, etc.

Quienes por lo complejo de las operaciones comerciales no puede determinar cuantos son exactamente sus ganancias netas, obrará de la siguiente manera; todo dinero que extrae de sus negocios para sus asuntos personales; ahorros, etc.; deberá sobre este valor retirar el diezmo para caridad.

A quienes hacen solamente un balance anual, vale decir que sólo a fin de año sabrá realmente a cuanto asciende su ganancia, recomendamos que mensualmente entregue a caridad un monto aproximado y al fin del año cuando conoce los resultados exactos ajustará el diezmo para que sea exacto.

En caso que uno sea tan pobre que no le alcance para alimentar a su familia, debe consultar nuevamente sobre como dar el diezmo.

**Kidush** *de esta semana*

Ofrecido por la  
Familia Hoires

# Los diez mandamientos y la terapia

Por Eli Hecht



Una señora de un muy buen nivel profesional y cultural vino a mi oficina para solicitarme un consejo. Su conflicto era relativo al matrimonio, su familia y sus responsabilidades. Me comentó sobre su imposibilidad para estabilizar su vida...

Sospeché que había algo más allí. Le pregunté si había pedido ayuda a un terapeuta o psiquiatra. Me contestó afirmativamente. Ella visitaba a un psiquiatra todas las semanas durante los últimos dos años. Ahora su vida necesitaba un cambio rotundo, y como último recurso acudía a la religión.

Le formulé las tres preguntas que habitualmente hago a quienes están bajo tratamiento psiquiátrico u otra terapia relacionada con la salud

- mental.
- 1) ¿Su terapeuta es casado o separado?
  - 2) ¿Él cree en Di-os y profesa una religión organizada?
  - 3) ¿Su terapeuta ama a los chicos?

Después de pensar por unos instantes me dijo lentamente que la respuesta era un NO en los tres casos. Su psiquiatra se había casado ya dos veces y ahora estaba divorciándose de la tercera mujer. No profesaba ninguna religión aludiendo que es represiva y provoca culpabilidad. Por último me explicó que no tenía especial aprecio por los niños porque "ellos necesitan especial atención no tiene suficiente paciencia como para estar atrás de ellos todo el tiempo".

A continuación le pregunté si deseaba seguir casada, a lo que me respondió: "Si, y además amo a mis hijos con toda mi alma". Entonces le expliqué que quizás había elegido el tratamiento opuesto a su necesidad.

Me vinieron a la mente los Diez Mandamientos. En ellos Di-os nos enseña conceptos muy simples pero muy

importantes. Ellos nos enseñan a no codiciar, pero sí a amar, compartir, respetar y honrar.

Estos ingredientes nos ayudan a querer a nuestros hijos, preocuparnos por nuestro cónyuge y tener confianza e intimidad en nuestra pareja. Esto es todo por lo que nosotros luchamos.

Los Diez Mandamientos son la mejor terapia para alcanzar nuestro objetivo.

Aunque los Diez Mandamientos son conocidos por haber sido entregados por Di-os al Pueblo Judío en el Monte Sinaí, no existe monopolio alguno con respecto a las buenas acciones. El mundo tiene la libertad de tomar prestado y obedecer estos mandamientos.

Terapeutas, científicos, doctores, trabajadores sociales e incluso líderes espirituales son quienes ayudan a los necesitados, mas ellos cargan con la responsabilidad de cumplir los mandamientos y marcar las normas.

Debemos ser conscientes de que la sociedad aprende y recibe inspiración, tomando ejemplos prácticos de sus líderes.

## Santas adicciones

La plegaria de un adicto en recuperación

Por Benyamin Bresinger

Como judío observante, y especialmente como rabino, estoy obligado a orar regularmente. Sin embargo, aprendí una de mis plegarias favoritas de un adicto a las drogas en recuperación. Me dijo que cada vez que siente la necesidad de usar drogas, cierra sus ojos y ora: "Por favor Di-s, ayúdame a encontrar en Ti lo que busco en las drogas". Los Cabalistas nos enseñan que acurrucada dentro de cada cosa creada hay una chispa de Divinidad. Cuando el cuerpo humano está hambriento por un trozo de pan

físico, es un reflejo del anhelo de su alma por la chispa que hay en el pan. El ansia viene del lugar más santo dentro de cada uno de nosotros —nuestra alma. ¡El hecho mismo de que tenemos esa ansia es una prueba poderosa de cuan Divinos somos! Nuestra plegaria es una forma de pedir la ayuda Divina; estamos pidiendo el poder descubrir qué es lo que buscamos realmente. Así que la próxima vez que sienta atracción, una urgencia por usar —deténgase, cierre sus ojos, y pídale a Di-s que lo ayude a hallar en Él lo que está buscando en esa galleta. Luego abra sus ojos, diga una bendición y disfrute. Ha ingerido una chispa de Divinidad.

Enciende  
tus Velas de Shabat

**Viernes**  
29 enero / 19 shvat  
5:43 pm  
(Horarios en Caracas)

**Viernes**  
5 febrero / 26 shvat  
5:45 pm  
(Horarios en Caracas)

Shabat Shalom

Shabat Shalom